

感染防止対策及び船上で乗組員や乗客に新型コロナウイルス感染症に罹患した疑いがある場合の対応等について

令和2年5月11日
国土交通省海事局安全政策課

1. はじめに

本文書は、緊急事態においても事業の継続が求められる海運業に従事する方々の感染予防、健康管理に向けた取り組みや、船上で乗組員や乗客が新型コロナウイルス感染症に罹患した疑いがある場合等の対応について検討する際の参考として活用していただくため、基本的なポイントを、厚生労働省のアドバイスを受けながら、国土交通省海事局がまとめたものです。

2. 本文書で使用する用語について

(1) 有症者：発熱、咳など、健康状態に何らかの異常を呈している者

(判断の目安)

ア 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

イ 重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

※重症化しやすい方…高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

※基礎疾患の有無については、船員手帳の健康証明書等でも確認できます。

ウ 妊娠中の方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

エ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(解熱剤などを飲み続けなければならない方を含みます。)

(2) 濃厚接触者¹：有症者の感染可能期間に接触した者のうち、次の範囲に該当する者

ア 有症者と長時間の接触(船内等を含む)があった者

イ 適切な感染防護なしに有症者を診察、看護又は介護していた者

ウ 有症者の気道分泌液又は体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者

エ 手で触れることの出来る距離(目安として1メートル)で、必要な感染予防策なしで有症者と15分以上の接触があった者(周辺の環境や接触の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断する)。

¹国立感染症研究所感染症疫学センター資料における「濃厚接触者」は、確定感染者の感染可能期間内の接触者についてのものであるが、本資料は船上での発熱事案等を想定しており、確定の判定が困難なため、当該資料の考え方を参考として定義するもの。

【参考】「新型コロナウイルス感染症患者に対する積極的疫学調査要領（暫定版）（国立感染症研究所感染症疫学センター令和2年4月20日版）」における「濃厚接触者」とは、「患者（確定例）」の感染可能期間*内に接触した者のうち、次の範囲に該当する者である。

- ・患者（確定例）と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内等を含む）があった者
- ・適切な感染防護無しに患者（確定例）を診察、看護若しくは介護していた者
- ・患者（確定例）の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者
- ・その他：手で触れることの出来る距離（目安として1メートル）で、必要な感染予防策なしで、「患者（確定例）」と15分以上の接触があった者（周辺の環境や接触の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断する。

※感染可能期間・・・発熱及び咳・呼吸困難などの急性の呼吸器症状を含めた新型コロナウイルス感染症を疑う症状（以下参照）を呈した2日前から隔離開始までの間。

*発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐など

3. 感染予防、健康管理に向けた取組み

(1) 入港時・停泊中

- ・乗組員や乗客等に対する、咳エチケット（可能な限りマスク着用）や手洗いなどの感染症対策の徹底

【換気の徹底】

- ① 「換気が悪い空間」としないために、換気設備を適切に運転・管理すること。
- ② 船窓が開閉可能な場合は、気象・海象の状況も勘案しながら、船窓を開放することによる換気を行うこと。

【接触感染の防止】

- ① 物品・機器等（例：作業用ヘルメット、ゴーグル、耳栓等）については複数人での共用をできる限り回避すること。
- ② 船内で乗組員や乗客が触れることがある物品・機器（例：電話、パソコン、スイッチ、工具など）等や手すり・ドアノブ、トイレや共有スペースの什器などの共有部分について、こまめに消毒を実施すること。

※ 手で触れる共有部分の消毒には、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きすることが有効とされています（厚生労働省HP参照）。家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認の上、0.05%の濃度に薄めて使用するなどの使用方法の詳細はメーカーのホームページ等でご確認ください。

- ③ せっけんによるこまめな手洗いを徹底すること。また、洗面台、トイレ等に手洗いの実施について掲示を行うこと。
- ④ 入手可能な場合には、感染防止に有効とされている手指消毒用アルコールを船内に備え付けて使用すること。
- ⑤ 訪船者に対し、感染防止措置への協力を要請すること。

【飛沫感染の防止】

- ① 咳エチケット（可能な限りマスク着用）を徹底すること。
- ② 風通しの悪い空間や人が至近距離で会話する環境は感染リスクが高いことから、その規模の大小にかかわらず、換気等の励行により風通しの悪い空間をなるべく作らない等の工夫をすること。
- ③ 事務所や作業場においては、人と人との間に十分な距離を保持（2メートル以上）すること。
- ④ 訪船者との対面での接触は可能な限り避けることとし、やむを得ない場合は、距離（2メートル以上）を取る。また、業務の性質上、対人距離等の確保が困難な場合は、マスクの着用を徹底すること。
- ⑤ 食堂での感染防止のため、座席数を減らす、対面を避ける、昼休み等の休憩時間に幅を持たせて利用者の集中を避ける等の措置を講じること。
- ⑥ その他密閉、密集、密接となることを防ぐような施設の利用方法について検討すること。

【一般的な健康確保措置の徹底等】

- ① 一人一人が十分な栄養摂取と睡眠の確保を心がけるなどの健康管理を心がけること。
- ② 出航前に乗組員全員の体温を計測し、体調等について確認を行うこと。乗組員の同居家族の体調等についても同様に確認を行うこと。可能なら、責任者や担当者を決めて行うことが望ましい。また、乗組員本人やその同居家族に新型コロナウイルス感染症が疑われる場合には、当該乗組員の乗船を見合わせ自宅待機とすること。その上で、以下の症状に該当する場合には、保健所に相談させ、その結果について報告を受けること。
 - ア 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
 - イ 重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
※重症化しやすい方・・・高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
※基礎疾患の有無については、船員手帳の健康証明書等でも確認できます。
 - ウ 妊娠中の方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
 - エ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（解熱剤などを飲み続けなければならない方を含みます。）
- ④ 感染が判明した際に対応の連絡を取りやすくするため、少なくとも、当月と前月に乗り組む乗組員の交代状況と連絡先については、雇用の継続の有無にかかわらず、把握するようにすること（派遣船員については派遣元も同様）。
- ⑤ 十分な休息ができるようにするとともに、繁華街などの人の多く集まる場所への不要不急の外出は控えるようにすること。

- ・乗客等の乗船手続き時等における、咳や発熱等の症状の有無などの健康状態の確認

【乗船前の検温の実施】

- 長距離フェリーをはじめとして導入されている乗客に対する乗船前の非接触体温計等による検温を可能な限り実施すること。なお、既に導入している場合はこれを継続して実施すること。

- ・入手可能な場合には、多くの人が利用する旅客ターミナルにおけるアルコール消毒液の設置等、乗客に係る感染症対策の実施
- ・疲労の蓄積につながるおそれがある長時間の時間外労働等の可能な限りの回避
- ・外出自粛要請の出ている都道府県に寄港する際には、繁華街などへの不要不急の外出の自粛

(2) 航海時

- ・乗組員や乗客等に対する、咳エチケット（可能な限りマスク着用）や手洗いなどの感染症対策の徹底
 - ※（1）入港時・停泊中の対応を引き続き行う
- ・乗組員について、定期的に咳や発熱等の症状の有無を確認するなどによる健康状態の確実な把握
 - ※ 発熱、強いだるさや息苦しさがある乗組員や乗客について、居室で待機させるなど、可能な限り、他の乗組員や乗客との接触を避ける等の対策を実施する
 - ※ 有症者等（有症者及び濃厚接触者）が発生した場合は4. の対応を行う
- ・階段の手すり、ドアノブ、トイレや共有スペース等多くの人利用する場所におけるアルコール消毒を行う、消毒液の設置場所を乗客に周知する等
- ・疲労の蓄積につながるおそれがある長時間の時間外労働等の可能な限りの回避

4. 有症者等（有症者及び濃厚接触者）が発生した場合の対応

(1) 日本での接岸時（入港時）の場合

① 接岸している港の最寄りの保健所（内航船の場合）又は検疫所（外航船の場合）に直ちに連絡する（会社や代理店を通じて可）とともに、指示を受ける。また、接岸している最寄りの運輸局等に報告する（会社や代理店を通じて可）。保健所一覧、検疫所一覧は6. 参照

② 保健所又は検疫所の指示に従い必要な措置を実施する

③ 保健所又は検疫所の指示に従い消毒を実施する

- ・ 保健所又は検疫所の指示に従い、居住区等の有症者等が常時利用する区域の消毒を実施する。
- ・ 自ら消毒作業ができない場合であって、専門業者等に消毒を依頼する場合は、必要に応じて保健所又は検疫所に適切な消毒業者等の紹介を要請する。

④ 濃厚接触者等への対応を行う

(i) 出航までに有症者の感染が確定した場合

- ・ 出航するまでに有症者の感染が確定した場合又は下船した乗客等が感染していたことが判明した場合は、保健所又は検疫所に連絡し、感染が確定した有症者又は乗客等の濃厚接触者（以下④において単に「濃厚接触者」）の調査への協力及び消毒作業に係る指示を仰ぐ。
- ・ 保健所又は検疫所の濃厚接触者の調査への協力及び消毒作業のため、本船を待機させる場所については、オペレーター等関係者と協議すること。
- ・ 濃厚接触者と認定された乗組員については、保健所又は検疫所の指示に従い他者との接触が極力ない環境で待機することとし、健康観察を実施。濃厚接触者が下船する場合は、交代要員を手配するとともに、濃厚接触者の移動に際しては公共交通機関を利用しないこと。ただし、濃厚接触者が多数となり、安全な運航に支障が生じる場合は、保健所又は検疫所と運航要員を維持しつつ対応する方法について協議すること。
- ・ 濃厚接触者と認定された乗客については、保健所又は検疫所の指示に従い他者との接触が極力ない環境で待機することとし、健康観察を実施。濃厚接触者の移動に際しては公共交通機関を利用しないこと。ただし、濃厚接触者が多数となり、待機場所の確保等が困難となる場合は、必要に応じて保健所又は検疫所に相談すること。
- ・ 消毒作業については、上記③参照。なお、消毒作業後、直ちに出航して問

題ないかは予め保健所に要確認。

(ii) 有症者の検査結果が出るまでに出航が必要な場合

- ・当該有症者の検査結果が出るまでの間に、次の海上運送のため出航する必要がある場合は、保健所又は検疫所の指示に基づく感染防止のための措置を講じつつ、乗組員、乗客の毎日の検温を実施する等健康状態のチェック体制を強化する。
- ・出航後、前述の有症者の感染が確定した場合又は新たに有症者が出た場合には、直ちに保健所又は検疫所に連絡し、次港での対応等の指示を仰ぐ。
- ・保健所又は検疫所の指示により、次港での濃厚接触者の調査への協力及び消毒作業が必要となる場合は、予め本船の待機場所をオペレーター等関係者と協議すること。
- ・濃厚接触者と認定された乗組員については、次港に到着後、保健所又は検疫所の指示に従い他者との接触が極力ない環境で待機することとし、健康観察を実施。濃厚接触者が下船する場合は、交代要員を手配するとともに、濃厚接触者の移動に際しては公共交通機関を利用しないこと。ただし、濃厚接触者が多数となり、安全な運航に支障が生じる場合は、必要に応じ、保健所又は検疫所と運航要員を維持しつつ対応する方法について相談すること。
- ・濃厚接触者と認定された乗客については、保健所又は検疫所の指示に従い他者との接触が極力ない環境で待機することとし、健康観察を実施。公共交通機関を利用しないこと。ただし、濃厚接触者が多数となり、待機場所の確保等が困難となる場合は、必要に応じ、保健所、検疫所、寄港国の検疫と相談すること。
- ・消毒作業については、上記③参照。なお、消毒作業後、直ちに発航して問題ないかは予め保健所に要確認。

(2) 海外での接岸時（入港時）の場合

- ① 寄港国の検疫に直ちに連絡するとともに、指示を受ける。併せて、会社や代理店を通じて国土交通省海事局に報告を行う。
- ② 寄港国の検疫の指示に従い必要な措置を実施する。

(3) 洋上（停泊中、航海中）の場合

- ① 行き先港（有症者発生等により航海予定を変更した場合は変更後に最初に入

港する港。以下同じ。)が日本国内の場合は、同港最寄りの保健所(内航船の場合)又は検疫所(外航船の場合)に直ちに連絡する(会社や代理店を通じて可)とともに、指示を受ける。また、行き先港の最寄りの運輸局等に報告する(会社や代理店を通じて可)。行き先港が外国の場合は、(2)を参照して対応する。

保健所一覧、検疫所一覧は6. 参照

② 保健所又は検疫所の指示に従い必要な措置を実施する。

- ・ 保健所又は検疫所の指示に従い、居住区等の有症者等が常時利用する区域の消毒を実施する。

5. おわりに(業務の継続について)

海運事業者は、乗組員が新型コロナウイルスに感染した場合でも可能な限り操業等の業務を継続するため、以下の体制をあらかじめ検討し、必要な準備を行ってください。この際、困難なことがあれば、必要に応じて最寄りの運輸局にご相談ください。

① 船内における新型コロナウイルス対策の責任者、担当者の選定

※船舶では衛生担当者の選任が義務付けられています。

② マスク、消毒液、ビニール手袋等の確保・手配、消毒の手順の作成、消毒実施要員の選定

③ 乗組員の交代要員の確保

※交代要員の確保等に関連した船員関係事務の取扱については以下をご参照ください。

https://www.mlit.go.jp/maritime/maritime_tk4_000021.html

海運業は、物資や旅客の輸送という極めて重要な役割を担っており、可能な限りの業務継続が必要であるところ、新型コロナウイルス感染症の患者が発生したときの対応及び業務継続を図る際の基本的なポイントをお示ししました。

国土交通省としても全面的に協力いたしますので、対応していただくようお願いいたします。なお、漁船に関しては、水産庁においてもガイドラインを公表しておりますので、これも併せてご活用いただくよう、お願いいたします。

なお、本ガイドラインにつきましては、今後の状況に応じて、必要な修正等を行うことがございますので、あらかじめご了承ください。

6. 主な連絡先及び参考

(1) 保健所

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/hokenjo/index.html

(2) 検疫所

<https://www.forth.go.jp/index.html>

(3) 国土交通省

国土交通省海事局安全政策課危機管理室（一般）

e-mail: hqt-Kaiji-renraku-10@gxb.mlit.go.jp

国土交通省海事局外航課（外航船舶関係）

e-mail: hqt-kaiji-gaikouka-01@gxb.mlit.go.jp

国土交通省海事局内航課（内航船舶関係）

e-mail: sugasawa-t2kx@mlit.go.jp, asano-h2uy@mlit.go.jp

国土交通省海事局船員政策課（船員法（健康証明書、衛生担当者など）関係）

e-mail: hqt-seafarerer-madoguchi@gxb.mlit.go.jp

(4) 参考となる情報が得られるウェブページ

国土交通省 新型コロナウイルス感染症

http://www.mlit.go.jp/kikikanri/kikikanri_tk_000018.html

厚生労働省 新型コロナウイルス感染症

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

農林水産省 新型コロナウイルス感染症について（漁業者の皆様へ）

https://www.maff.go.jp/j/saigai/n_coronavirus/#c13

海運代理店業者 各位

外国人船員に関する新型コロナウイルス感染症対策の徹底について

令和3年9月3日
国土交通省海事局外航課

現在、感染力の強い新型コロナウイルスの感染事例が、我が国を含め世界各地で急激に増加しており、船員交代のために我が国に入国した外国人船員に対して、日本滞在中に所要の検査を実施した結果、陽性反応が出る事例が多発しております。

外国人船員の入国にあたっては、日本滞在中に適切な隔離等の感染防止対策の実施を徹底するよう要請しているところですが、外国人船員への対策が十分実施されておらず、日本国内で感染拡大に繋がった事例も見受けられ、このような事例が続く場合、特例措置で認められている日本国内での船員交代が制限されるおそれがあり、当課では強い危機感を抱いております。

つきましては、このような事態が生じないように、下記に記載の事項を含め、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を徹底するようお願いします。

記

1. 日本へ出発する前の対策について

出国前72時間以内のPCR検査の受検とその検査結果が陰性であることの証明書を取得して下さい。また、日本に入国する前の出発地においても感染防止対策を徹底して下さい。

2. 我が国の水際対策について

水際対策上特に懸念すべき変異株の指定国・地域からの入国に際しては、日本人入国者が検疫所長の指定する場所での待機期間と同じ期間、船舶代理店の管理のもと自主隔離を実施して下さい。

なお、各国の感染状況の変化に応じて我が国の水際対策は常に変化するもので、下記のサイトから現在の水際措置を随時確認して下さい。

厚生労働省 HP「水際対策に係る新たな措置について」

URL：https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html

3. 検疫所からの指示に基づく措置

外国人船員に対する感染防止対策に関して、検疫所の指示がある場合は、その趣旨・内容を十分理解するとともに当該措置を確実に講じられるよう、対応して下さい。

4. 外国人船員の移動

空港から港湾、隔離待機場所への移動など、外国人船員を国内移動させる場合には、電車、バス、タクシーなどの公共交通機関は使用できません。

レンタカーやマイクロバス等で送迎を行う場合には、車内の換気やこまめな消毒を行うなど運転者も含めた感染防止対策を徹底して下さい。また、高速道路等による長距離移動を要する場合、飲食は車内のみとし、車内では常時マスクを着用し、会話を控え、トイレの利用については人の少ない休憩所（パーキングエリア）を利用するなど、他者との接触を最小限にして下さい。

5. 外国人船員の隔離

隔離期間中は、PCR 検査場所への移動等、検疫所が認める場合を除き、食事、買い物、散歩、観光等の理由如何を問わず、外国人船員は宿泊施設等の待機場所からの外出はもちろん、施設内の自室からの外出も認められません。（宿泊施設等に付属するレストラン、大浴場等の施設も利用できません。）

可能であれば PCR 検査の検体採取については、検査機関の担当者をホテルに派遣するなど、外国人船員の移動を最小限とするよう調整して下さい。

やむを得ず、PCR 検査場所へ移動する場合には、検査を受ける外国人船員の人数に応じて同伴する代理店社員等の人数を増員するなど、受検中に外国人船員が居所不明とならないよう注意して下さい。

隔離期間中に外国人船員が待機施設から外出することのないよう、少なくとも毎日の不定時の電話連絡による在室確認や携帯アプリによる位置情報の確認の組み合わせに加え、監視要員（警備員）の配置又は海運代理店業者等の担当者によるこまめな見回りを実施するとともに、その他必要な対策を行い、確実に指導・管理を実施して下さい。

隔離期間中の食事については、弁当等を個室に差し入れ、自室内で一人で食べるようにして下さい。

なお、外出が判明した場合には、入国時に検疫所へ提出した誓約書に基づき、氏名の公表や出入国管理及び難民認定法の規定に基づく退去強制手続の対象となります。

6. 外国人船員の検査

隔離期間中の PCR 等の検査で陽性反応が出たときには、ただちに検疫所及び国土交通省海事局外航課（hqt-pcr-houkoku-senpakudairiten@gxb.mlit.go.jp）に報告

し、その指示に従うとともに、感染拡大の防止に必要な措置を実施して下さい。

7. 船員への周知徹底

来日前に、外国人船員が遵守すべき事項について、周知を徹底し、これを遵守することについて本人の同意を得るようにして下さい。また、来日後も、同事項について、別添を用いて説明し、周知を徹底して下さい。

8. 委託先への周知・連携

船員交代に係る業務を委託する場合には、委託先に対し以上の事項を含め、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を徹底するよう周知をするとともに、委託先と連携し、船員の管理について厳格に対応して下さい。

以上

To Foreign Seafarers

To prevent the spread of Covid-19 infection

There have been confirmed cases of Covid-19 infection apparently caused by the movements of foreign seafarers. In order to prevent the further spread of Covid-19 infection, make sure to respect the following points.

In case of violation, you may be subjected to the disclosure of your name and deportation.

Make sure to take preventive measures (wearing a mask, disinfecting hands and fingers, and avoiding 3 Cs (Closed spaces, Crowds and Close contacts)) in order not to be infected by Covid-19 yourself.

1. Follow instructions from the Quarantine Station!

The following quarantine measures are required when entering Japan.

- Submission of a certificate of a negative test result of COVID-19 test conducted within 72 hours prior to departing from the country. / Submission of a written pledge.
- Take a saliva test conducted by the Quarantine Station.
- If the results of tests at the airport are negative, move to an accommodation facility (hotel etc.) according to the instructions of the ship agency.
- If the results are positive, stand-by at an accommodation facility prepared by the Quarantine Station.



2. Take preventive measures during travel!

Make sure to minimize contacts with others

You must not use public transportation for 14 days after the entry into Japan. When you move in a rented car or minibus, make sure to wear a mask, avoid conversation and ensure ventilation and disinfection inside the vehicle. When you travel long distances, make sure to use not-crowded rest areas (parking areas), wear a mask, avoid conversation, go out only for using lavatory, and minimize the contacts with other people.



3. Before boarding the vessel, stand by in an individual room! Do not go out!

During the quarantine period, stay in an individual room, alone!

You must not go out from your individual room in the accommodation facility, including when taking meals. Take meals alone in your own room. You must not use restaurants or public bath facilities inside the accommodation facility as well.

In addition, make sure to respond to any contact by phone or by App to confirm that you are in your room, and report your health status.



4. Make sure to take PCR tests!

As required by the Quarantine Station, please take PCR tests on the 3rd, 6th and 10th day after the entry into Japan, and report to the Quarantine Station. In addition, if there are separate instructions to take PCR tests, follow such instructions.

If the test results are positive, please immediately report to the following contact details, and avoid contacts with other people.

Even if you do not have any special health problems, you may get a source of infection.



You are required to stand by in an individual room until _____ (day) _____ (month)

外国人船員の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の 感染拡大を防止するために

外国人船員の移動が原因と見られている新型コロナウイルス感染症が確認されています。これ以上の感染拡大を防止するために、以下の事項をしっかりと守りましょう。

違反した場合は、氏名の公表、退去強制手続の対象となります。

ご自身が新型コロナウイルス感染症に感染しないためにも、感染防止策（マスク着用、手指消毒、三密（密閉、密集、密接）回避）を徹底しましょう。

1. 検疫所の指示に従う！

入国時の検疫では以下の措置が必要です。

- ・ 出国前72時間以内実施した検査証明書の提出・誓約書の提出
- ・ 検疫所が実施する唾液検査を受ける
- ・ 空港での検査が陰性であれば代理店の指示に従ってホテルに入所
- ・ 空港での検査が陽性となった場合、検疫所が用意した宿泊施設での待機



2. 移動中も万全の対策を！

移動の際も他者との接触を最小限に。



入国後14日以内は公共交通機関を使えません。レンタカーやマイクロバスで移動する場合は、車内でもマスクを着用し、会話を控え、換気・消毒をしっかりと行いましょう。長距離移動の場合は、人の少ない休憩所（パーキングエリア）を利用し、マスクを着用し、会話を控え、トイレのみを利用して、他の人との接触を最小限にしましょう。

3. 乗船前は個室で待機！外出は禁止！

隔離期間中は個室で、一人で！

また、**宿泊施設の自室から、食事も含め外出してはいけません。**食事は自室内で、一人で食べましょう。宿泊施設に附属するレストランや大浴場の施設も利用してはいけません。

電話やアプリによる在室確認、健康状態の報告にも必ず応じましょう。



4. PCR検査の確実な実施！



検疫所から求められる入国後3、6、10日目のPCR検査を実施し検疫所に報告してください、別途PCR検査の指示があった際にも、指示に従いましょう。

陽性反応が出たときには、直ちに下記連絡先へ報告し、人との接触を避けてください。

健康状態に異常がなくても、感染源となり得ます。

あなたは____月____日まで
個室での待機が必要です

連絡先：

※このリーフレットの内容は2021年9月現在のものです